

L'ARBRE AUX ETOILES

Simple, beau et bon

YOGA, PRANA, NATURE

Normandie

Carole Revelly
Yog&Lov



Du 13 au 20 mai 2017

L'arbre aux étoiles vise à remettre la nature et l'humain au cœur des préoccupations. Ici, le seul vis-à-vis, ce sont ... les arbres et les étoiles ★★

Un lieu magique, hors du temps, bercé par une nature à perte de vue, dans lequel je me réjouis de vous guider dans un yoga doux et généreux pour un véritable retour à soi.

Petit bonheur en plus : la participation d'Aline, naturopathe, herboriste et amoureuse de la nature.

Les cours auront lieu le matin et l'après-midi (libre à vous de tout suivre).

Avec un espace suffisant pour des randonnées, des visites, des massages ou tout simplement pour se laisser vivre.

www.larbreauxetoiles.fr

Logement en chambre double (possible d'être 3 ou 4 par chambre si on est un groupe ou une famille)

Logement seul en tente

680 Euros pour le logement et la nourriture

380 CHF pour l'enseignement

Plus d'information : www.yogandlov.com/retraites

Carole Revelly, carole@yogandlov.com, 0041 79 530 70 41

