

Texte à lire et à relire dans son cheminement personnel.

Si vous pensez que c'est plus « spirituel » de devenir végétarien, d'acheter des aliments bios, de pratiquer le yoga et de méditer, mais ensuite vous vous retrouvez à juger ceux qui ne font pas toutes ces choses, vous êtes tombés dans un piège de l'ego.

Si vous pensez que c'est plus « spirituel » d'aller à vélo ou avec les transports publics au travail, mais ensuite vous vous trouvez à juger ceux qui utilisent la voiture, vous êtes tombés dans un piège de l'ego.

Si vous pensez que c'est plus « spirituel » d'arrêter de regarder la télé parce qu'elle annihile le cerveau, mais ensuite vous vous retrouvez à juger ceux qui la regardent encore, vous êtes tombés dans un piège de l'ego.

Si vous pensez que c'est plus « spirituel » d'éviter de lire des journaux et des magazines de potins, mais ensuite vous vous trouvez à juger ceux qui les lisent, vous êtes tombés dans un piège de l'ego.

Si vous pensez que c'est plus « spirituel » d'écouter de la musique classique ou les sons de la nature, mais ensuite vous vous trouvez à juger ceux qui écoutent de la musique commerciale, vous êtes tombés dans un piège de l'ego.

Il faut toujours faire attention au sentiment de « supériorité ». Il est en effet l'indice le plus important que nous ayons afin de prendre conscience que nous sommes tombés dans un piège de l'ego.

L'ego se cache habilement dans des pensées nobles comme celles de commencer un régime végétarien ou d'utiliser le vélo pour ensuite se transformer en un sentiment de supériorité vis-à-vis de ceux qui ne suivent pas le même chemin « spirituel ».

Soyons vigilants ;-) et cheminons joyeusement ***

Texte inspiré par Mooji